

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
24.02.2025 г.	ясли	сад	24.02.2025г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май,сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Котлеты «Челнинские»	50	75	«Челнинские» кэтлите
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка «Сладкоежка» соус. смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы “Сластена,алма б/н”
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
25.02.25 г.	ясли	сад	25.02.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/10/5	30/10/5	Күмәч май белән
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Чогендер салаты
Суп “Гречишное зернышко” с мякотью птицы	150/15/5	200/15/10	Аш “Гречишное зернышко” тавык ите б/н
Палочки рыбо-крупяные из минтая	40/10		Балык биточкасы
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Напиток “Фруктово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша перловая. вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон , печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
26.02.2025 г.	ясли	сад	26.02.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат “Солнышко”	40	50	“Солнышко” салаты
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Плов “Золотой петушок”	50	75	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Плодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Булочка «Детская»	50	50	Кумэч “Детская”
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель “По-деревенски”	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай полусладкий	150	200	Сотле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешэмбе
27.02.2025 г.	ясли	сад	27.02.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	200/5	Сотле бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеж капусты.	40	50	Кэбестэ салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/10	200/15	Токмачлы аш,тавык ите б/н
Фрикадельки “Особые” с соус.см.томатным	50/50	50/50	“Особые” фрикаделькасы каймак соусы б/н
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Галушки “Снежок”	150	200	Эремчек пешекчесе “Снежок”
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй”Витаминный” печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
28.02.2025 г.	ясли	сад	28.02.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч.ячневая с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Радужный»	40	50	«Радужный» салаты
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	200/5	Крестьяннэр ашы каймак б/н
Зразы «Школьные»	60	60	«Школьные» зразасы
Каша гречневая вязкая	110	130	Доге боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Фрикадельки рыбные «Капелька» с соус.томатным	50/30	50/30	«Капелька» балык фрикаделькасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	